

家庭祭壇(44)-挪開大石頭

道具：請自備紙張(A4大小)，一塊石頭(約一斤重,400~600克)。

【唱詩】：《因祂活著》

<https://youtu.be/3Zq9QU69CyY>

或《聖歌 449》「主活著」

【金句】：馬太福音 28:5~6

「5. 天使對婦女說：不要害怕！我知道你們是尋找那釘十字架的耶穌。6. 他不在這裡，照他所說的，已經復活了。」

【遊戲】：《挪開大石頭》

1. 把白紙平放於桌上，將石頭放在上面壓住紙張。(如圖)

2. 設法把紙張「平移」抽出來，紙張不能破掉。將紙張整張抽出即挑戰成功。

訣竅：拍打桌子(震動)，一面拍打桌子，一面緩慢抽出紙張。(先不要公佈秘訣)

宗旨：石頭比喻生活的重擔、愁苦，但神的大能要**震動**「石頭」，只要持續禱告(朝對的方向前進)，就能擺脫石頭。

【讀經】：馬可福音 5:1~13 (若字體太小，請自行翻閱聖經。)

1. 他們來到海那邊格拉森人的地方。2. 耶穌一下船，就有一個被污鬼**附著**的人從墳塋裡出來迎著他。3. 那人常住在墳塋裡，沒有人能捆住他，就是用鐵鍊也不能；4. 因為人屢次用腳鍊和鐵鍊捆鎖他，鐵鍊竟被他掙斷了，腳鍊也被他弄碎了；總沒有人能制伏他。5. 他晝夜常在墳塋裡和山中喊叫，又用石頭砍自己。6. 他遠遠的看見耶穌，就跑過去**拜**他，7. 大聲呼叫說：至高神的兒子耶穌，我與你有什麼相干？我指著神懇求你，不要叫我受苦！

8. 是因耶穌曾吩咐他說：**污鬼啊，從這人身上出來吧！**9. 耶穌問他說：你名叫什麼？回答說：我名叫**群**，因為我們**多**的緣故；10. 就再三的求耶穌，不要叫他們離開那地方。11. 在那裡山坡上，有一大群豬吃食；12. 鬼就央求耶穌說：求你打發我們往豬群裡，**附著**豬去。13. 耶穌准了他們，污鬼就出來，進入豬裡去。於是那群豬**闖下山崖，投在海裡**，淹死了。豬的數目約有二千。

【信息】

今天所讀聖經如果只是「神話」故事，可能你沒什麼感覺。然而，如果時光倒流，你也住在這村子裡(格拉森)，你見過這被鬼附之人，甚至還認識他。你的心情如何呢？想像，今天若你的社區住了這麼一個人，社區管委會設法用鐵鍊捆住他，還是捆不住，一個被鬼附的人在你社區亂竄，你會為「**污鬼**」的能力感到害怕。若是這樣，你更應該為耶穌的「**權柄能力**」感到無比平安。

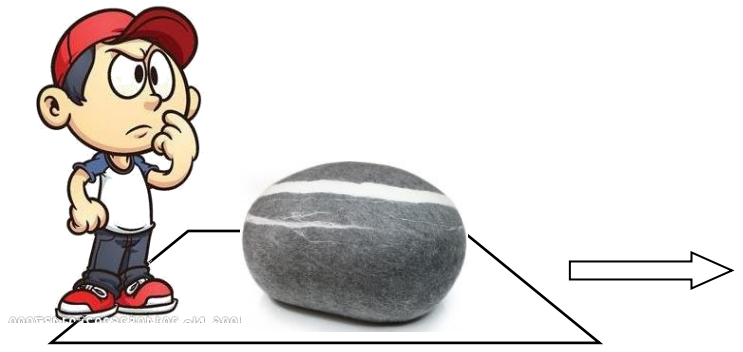
你可曾想過，當這群污鬼入了豬群，即不是開舞會、也不是去森林裡泡澡、找食物，而是整群衝進海裡自殺。這告訴我們，污鬼的思想行為是「**自我傷害的毀滅**」思想。現代人外表看來也許不如經上所記，如此激烈的外顯現象；但我們生活中其實也有許多「**毀滅思想**」——**失敗、憂鬱、自虐、自憐、自棄**等情緒問題，以及自我形像低落和各種成癮問題等，「**附著**」控制著我們，使人走向毀滅。

耶穌宣告：「因為這世界的王(魔鬼)將到。牠在我裡面是**毫無所有**；」(約 14:30)，這「毫無所有」原文的意思有：**毫無作用、毫無附著**的機會。因為耶穌是「**聖潔**」無罪的生命，「**污鬼**」毫無能力、也沒有「**機會、落腳**」。反觀，我們生命中，卻常有一些「**負面情緒、壞的習慣、成癮問題**」給了撒但「**附著**」(在裡面轄制、在上面掌控)的機會。

耶穌復活，死亡不能拘禁耶穌的生命。墳墓(死亡)的「**大石頭**」被神的大能震動挪開，如今，復活的大能也在我們裡面。今天家庭祭壇，讓我們一起用禱告，求主震動你的生命。耶穌復活了，願主也挪開你生命中的「**大石頭**」。

【分享】(可以摘要寫入「祭壇日誌」中。)

1. 試分享目前生活中有**哪些事情、情境**，例如「**負面情緒、壞習慣、成癮、嗜好...**」，從你的**眼、耳、手或思想**，給了撒但「**附著**」你生命的機會，最終成了壓制生命的大石頭。
2. 我們或曾軟弱，但耶穌應許我們「**彼此認罪，互相代禱**」使我們可以「**罪得赦免、病得醫治**」。現在就一起誠心地禱告，讓神復活大能進入你心，挪開死亡的、毀滅的「**大石頭**」。



因祂活著



1 = G $\frac{4}{4}$

5̣ 3̣ · 4̣ | 5̣ - - - | 5̣ 1̣ 3̣ · 2̣ | 1̣ 4̣ 6̣ - | 6̣ 2̣ 1̣ · 6̣ |

1. 神賜 愛子， 祂名叫 耶穌， 祂賜下
2. 何等 甘甜， 靠耶穌 基督， 祂帶給
3. 我有 一天， 會渡生 命河， 人生苦

5̣ - - - | 5̣ 6̣ 5̣ · 4̣ | 4̣ - - - | 4̣ 5̣ 3̣ · 4̣ | 5̣ - - - | 5̣

1. 愛、 醫治 寬恕； 死裡 復活，
2. 我 滿足 喜樂； 更覺 安慰，
3. 難 一一 攻克； 藉主 耶穌，

1 2 3 | 4 - 6̣ - | 6̣ 1̣ 1̣ 2̣ | 3̣ · 2̣ 3̣ 1̣ | 5̣ · 5̣ 7̣ 2̣ | 1̣ - - - | 1̣

1. 使我得 自由， 那空墳墓就是我的得救記號。
2. 乃是我 確信， 我能面對未來坎坷因祂活著。
3. 戰勝了 死亡。 我將看到祂榮耀光見祂活著。

(副歌)

5̣ 1̣ 2̣ | 3̣ - - - | 3̣ 3̣ 4̣ 3̣ · 2̣ | 1̣ - 6̣ - | 6̣ 2̣ 1̣ 6̣ | 5̣ - - - | 5̣
因祂活著 我能面對 明天； 因祂活

5̣ 1̣ 3̣ | 2̣ - - - | 2̣ 5̣ 1̣ 2̣ | 3̣ - 4̣ - | 5̣ 3̣ 2̣ 3̣ | 4̣ - 6̣ - | 6̣
不再懼怕； 我深知道， 祂掌管 明天；

6̣ 1̣ 2̣ | 3̣ · 3̣ 4̣ 3̣ | 2̣ · 2̣ 3̣ 2̣ | 1̣ - - - | 1̣ ||
生命充滿了希望，只因祂活著。