

本期教案請取道具：扎帶鐵絲。每人 20cm。

家庭祭壇(26)-讓過去的事過去

預備道具：聖經、電子燭、地圖、「扎帶」鐵絲(每人 20cm 培育組提供)。

【唱詩】：《新耶路撒冷》<https://youtu.be/P00-QmW54kI>

或《聖歌 410》「當聖徒回到天家」

【金句】：詩篇 23:4

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」

【遊戲】：《我的生命曲線圖》

1. 每個人發給「扎帶」鐵絲，約 15~20 公分。(培育組提供)
2. 把這 20cm 長的鐵絲，比喻成自己的人生(從出生到現在)。
3. 將鐵絲拉成直線(水平)，用曲線「高山」、「低谷」來表達，不同時期的心情起伏。給家人 2~3 分鐘的時間「創作」。之後，請大家拿著自己的「曲線」鐵絲，分享不同時期的心情。

分享：家人分享時，請專心聆聽。即使遭遇人生低谷，也有家人陪伴。

【讀經】：啟示錄 21:1~5(若字體太小，請自行翻閱聖經。)

1.我又看見一個新天新地；因為先前的天地已經過去了，海也不再有了。2.我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。3.我聽見有大聲音從寶座出來說：看哪，神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。神要親自與他們同在，作他們的神。4.神要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。5.坐寶座的說：看哪，我將一切都更新了！又說：你要寫上；因這些話是可信的，是真實的。

【信息】

本週《活潑的生命》(QT)讀到啟示錄-「末世」，一般說來，對於相信聖經的有兩種人(兩種心態)：一是覺得世界末日還早得很，並未積極回應。另一是覺得生活在這個世界太辛苦了，主耶穌怎麼不快點來。這兩種心態都不正確。正確的心態應該是：預備迎接「那一天」(末日)，而認真積極過「每一天」。若沒有預備，那日子會突然臨到；基督徒也不只是等候「那一天」，其實，你如何在世過「每一天」，將決定「那一天」的賞罰。試想：若在世的「每一天」都可以「預嚐」神與人同住的「那一天」，那該有多好。

若你也嚮往，那麼，今天的家庭祭壇讓我們一起來學習：「以前的事都過去了！」有些人活在過去的失敗，總是在悔恨。記憶的包袱、思想的包袱、痛苦的包袱...太多太重也太肥胖，以致進不了「窄門」(進入天國)。在今天，讓「坐寶座的」主耶穌對你說：「以前的事都過去了！我將一切都更新了！」

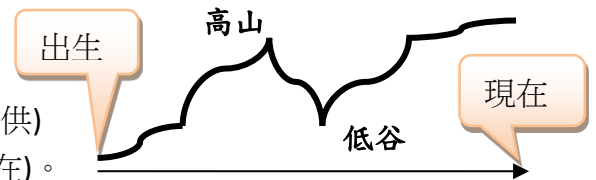
這不是將來才有的，而是今天就可以經歷的，這在乎我們的抉擇。要讓「過去」過得去。你能饒恕、不計算人的惡，換作是主耶穌，如果主耶穌也遭遇你所遭遇的事，祂會如何回應呢？當神親自與我們同住(同在)，祂要擦去我們一切的眼淚，不再有死亡、悲哀、哭號...因為在主裡一切都「更新」，你會有全新的眼光來看周遭的事物。

【分享】(可以摘要寫入「祭壇日誌」中。)

1. 目前生活中，有什麼讓你「耿耿於懷」(過不去)的事嗎？今天，你希望主將這一切都更新嗎？可能是一句話、被人誤會、某一段關係，或是某一次失敗、或是說錯話.....，
2. 試想：在這「過不去」的處境中，如果換成主耶穌，你想，主耶穌會怎麼做？

【禱告】：

主啊！我把我的過去交給你，求祢將一切都更新，使我有全新的眼光來看事物，不再被「負面」思想困住，而是有祢的平安，與我同住。



《筆記欄》